

2019年8月

菊桜クラブ会員各位

菊桜クラブ
会長 山本 俊樹
副会長 西 康宏

2019年度現役との交流会及び菊桜クラブ総会のお知らせ

拝啓 会員の皆様方にはお元気でお過ごしのことと存じます。
さて、本年も現役との交流会及び総会を下記の通り同時開催することといたします。
若手を始め皆様の奮ってのご参加をお待ちしております。

記

1. 開催日: **2019年11月24日(日) 14:00~17:00**
2. スケジュール: **OBの皆様も14:00にお集まりください!**
現役との交流会 : 14:00~15:00
OB総会・懇親会 : 15:00~17:00
今回の総会では、役員改選を予定しています。
3. 場所 : 小山台会館地下会議室 03-5721-6171

総会・懇親会会費:

新旧顧問の先生方: ご招待
八中第 1回卒~21回卒 : ご招待
高校第 1回卒~19回卒 : 4,000円(3,000円)
高校第20回卒~59回卒 : 6,000円(5,000円)
高校第60回卒~67回卒 : 3,000円(2,000円)
高校第68回卒~ : ご招待 ()内女性会費

お手数ですが、出欠のご返事は10月15日(必着)までにお願いいたします。

返信用はがきは必ず返信をお願いします!

住所の変更やメールアドレスの登録などは必ずご連絡ください。

パソコンメールアドレスの登録のお願い

試合の予定やOB会のご案内などはメールでも差し上げています。
もし、メールの届いていない方は、必ず**パソコンのメールアドレス**を登録してください。

特に、以前携帯のメールアドレスを登録していただいている方で、アドレス変更をされた方は必ず再登録してください。

試合の予定、結果などをタイムリーにお届けします。

インターハイ出場！ おめでとう！

関東大会に出場して

三浦和真

先日三段跳びで関東大会に出場しました、3年の三浦です。今回は去年の反省を活かし、1本目から強気で臨みました。今年はOBさん方にも応援に来ていただき、そこでインターハイ出場を決めることができたので嬉しく思っています。しかしこれで気を緩めずにインターハイでは決勝、さらには入賞を目指して練習に取り組んでいきます。そして、あまり時間はありませんが後輩の指導にもあたり、さらに陸上班を盛り上げていきたいと考えています。これからも応援等よろしくお願いいたします。



ご挨拶

陸上競技班顧問 秋山 明德

皆様はじめまして。本年度より陸上競技班の主顧問を務めております小山台高等学校情報科の秋山明德です。本年度は30数年ぶりにインターハイ出場が決定し、また学年別大会では早くも一年生が活躍し、数ある小山台高等学校の班活動の中で、今最も勢いのある班活動が陸上競技班であると感じております。私自身、主顧問としての勤務は初めてのことでありますが、班員の熱気、活気に負けることのないよう主顧問として精進してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

今後の大会予定

8月27日 夏季競技会(大井)
9月7,8日 支部新人(大井)
9月21,22,23日 都新人(駒沢)
11月9,10日 秋季競技会(大井)

班長になって

高橋 駿介

73期の陸上班班長になりました、高橋駿介です。よろしくお願いいたします。今年度は、3年生の三浦君が、インターハイ出場を決めました。身近なところに全国レベルの選手がいることは、班全体として、強みになると思います。班員が高い意識を持ち、都大会などのより高いレベルで戦うことを目標とします。これを達成するために、普段の練習からお互いに競い合うこと、一日一日の練習を大切にすることを心がけていきたいと思っております。また、私も班長として班をまとめて、練習しやすい環境を作り上げていきます。これからOB・OGの方々には、合宿やOB会など、多くの場面でお世話になることがあるかと思っておりますが、今後とも小山台陸上班をよろしくお願いいたします。

*** 2018年 主な記録 ***

春季競技会4月2,3日

男子三段跳 三浦和真 13m44 3位
男子4×100リレー (西田 三浦 高田 滝)44.15 6位
男子4×400リレー (竹尾 網野 入江 高田) 3:33.20 7位

総体支部予選4月21,22日

男子400 竹尾 50.30 2位
男子三段跳 三浦和真 13m59 4位
男子4×400リレー (竹尾 網野 阿部 高田) 3:30.19 5位
男子総合 8位 16点

都総体5月12,13,19,20日

男子三段跳 三浦和真 13m96 5位

学年別6月23,24日

男子4×100リレー (西田 三浦 高田 滝) 44.69 6位
男子走高跳 山本康太 1m81 6位

都選抜7月14,15日

男子三段跳 三浦和真 14m15 3位

夏季競技会8月18日

男子400 竹尾昂起 50.07 1位
男子三段跳 三浦和真 13m85 1位
男子走高跳 山本康太 1m87 1位
男子4×100リレー (西田 山本 竹尾 滝) 44.63 5位
女子4×100リレー (池田 佐藤 橋本 竹井)
53.18 3位

新人支部予選9月1,2日

男子400 竹尾昂起 50.66 2位
男子三段跳 三浦和真 12m85 5位
男子走高跳 山本康太 1m87 3位
男子走幅跳 山本康太 6m23 7位
男子4×100リレー (西田 山本 竹尾 滝) 43.68 5位
男子4×400リレー (山本 竹尾 西田 網野) 3:31.10 6位
女子4×100リレー (池田 佐藤 橋本 竹井)
52.88 6位

都新人9月22,23,24日

男子400 竹尾昂起 50.37 6位
男子三段跳 三浦和真 14m03 5位

秋季競技会11月10,11日

男子400 山本康太 52.69 8位
男子4×100リレー (西田 三浦 竹尾 滝) 43.88 6位
男子4×400リレー (三浦 竹尾 網野 山本) 3:27.58 5位

*** 2019年 主な記録 ***

春季競技会4月5,6日

男子200 竹尾昂起 22.74 8位
男子400 竹尾昂起 50.43 3位
男子走高跳 山本康太 1m85 4位
男子三段跳 三浦和真 13m59 3位
男子4×100リレー
(西田 山本 竹尾 三浦) 44.15 5位
男子4×400リレー
(西田 竹尾 網野 高橋) 3:31.21 5位

総体支部予選4月20,21日

男子200 竹尾昂起 22.38 5位
男子400 竹尾昂起 50.05 1位
男子三段跳 三浦和真 13m65 1位
男子4×100リレー
(西田 三浦 竹尾 滝) 43.63 5位
女子4×100リレー
(池田 佐藤 橋本 竹井) 52.70 7位

都総体5月11,12,18,19日

男子200 竹尾昂起 22.45 準決落ち
男子三段跳 三浦和真 14m54 3位
男子4×100リレー
(西田 三浦 竹尾 滝) 43.10 予選落ち
女子4×100リレー
(池田 佐藤 橋本 竹井) 51.97 予選落ち

南関東大会6月14~17日

男子三段跳 三浦和真 14m53 6位

学年別大会6月22,23日

男子110mJH 五十嵐司 15.98 3位
男子200 田川健志郎 23.30 6位
男子走り高跳 菅原啓祐 1m75 8位
女子400H 小川瑠衣子 69.71 4位

1年生大会7月13,14日

男子100mJH 五十嵐司 15.99 予選落ち
男子200 田川健志郎 23.30 予選落ち
男子400 竹尾昂起 50.71 14位
男子三段跳 三浦和真 14m69 1位
男子4×100リレー
(西田 山本 田川 三浦) 43.58 19位

卒業生進路先

阿部大志 国士舘大学
入江太郎 立命館大学
上田ファーマさくら 東京外国語大学
嘉堂就 東洋大学
藤井美聡 お茶の水女子大学
齋藤あさひ 浪人
柴田育郎 浪人
高田宏一 浪人

新入部員紹介

<短距離>
浅川昂太郎 五十嵐司 稲場健志 田川健志郎
石川萌 佐々木志乃
<中長距離>
金野泰河 澤田涼介 谷口官匡 土屋陽樹
安藤穂乃花
<マネージャー>
馬淵雅紀 能美緒斗 戸谷さゆり

三浦君壮行会

7月20日土曜日に菊桜クラブ主催でインターハイ出場を果たした三浦君の壮行会を開催しました。
当日は10数人のOBOGが集まり、それぞれ激励の言葉をいただきました。これまでも数多くのインターハイ出場者を出している陸上班ですが、ここ30年途絶えていましたので三浦君に対する期待は大きいものでした。
OBからは、「小山台は今野球班が注目されていますが、野球の甲子園もインターハイも同じであり、その最高の舞台に出られる誇りを感じ、楽しんできてほしい」
岡野先生からは、「2年生から見てきて15mは必ず跳べるとみていた。助走のスピードを止めずに行けば必ず跳べるので頑張ってください。あとインターハイは強気で臨まないといけない」と激励をいただき、三浦君からも、「強気で挑みます！」と非常に力強い決意表明がありました。
最後に、菊桜クラブからわずかではありますが、三浦君にお祝いと学校に対して遠征費の補助にと寄付をさせていただきました。



会費納入を忘れずに！

同封の郵便振込用紙或いは右の銀行口座までお振込みください。

会費： 社会人 3,000円
学生 1,000円

みずほ銀行 池袋支店

普通：1341051

名義：菊桜クラブ

また、今回はインターハイ出場に関する寄付をした関係で会計の余力も少なくなってきました。

少しでも会費以外のご寄付をいただければ、今後の陸上班の活動にも有効に使わせていただきますので、何卒よろしく願いいたします。

インターハイを終えて

インターハイに出場して

三浦 和真

8月4～8日に沖縄で行われたインターハイに三段跳で出場しました、3年の三浦です。今大会では決勝進出さらには入賞も目指していました。しかし前日入りによる疲労、天候不順などによりベストコンディションで挑めず、予選敗退という結果になってしまいました。もちろん悔しい気持ちもありますが、高校生活最後の大会が全国大会であったのはとても誇らしく、ここまで練習を見てくださった西先生には感謝しかありません。また、後輩たちにいい刺激を与え、より高い目標を持たせるきっかけになったかと思います。大学でも陸上を続け、インターカレッジや国体、全日本選手権などのより大きな大会に出場できるように練習をしていこうと考えています。最後になりましたが、金銭面など様々な面での応援ありがとうございました。



11	14m27 +2.1	三浦 和真(3)	小山台	東京
----	------------	----------	-----	----



全国高等学校総合体育大会陸上競技大会

小山台高等学校 陸上班
主顧問 秋山 明徳

まず本大会出場に多大なるご支援をいただいた菊桜クラブの皆様、PTAの皆様、激励の言葉をいただいた保護者の皆様、現地においても支援をいただいた三浦君のお父様、お母様、本当にありがとうございました。そして本校からは実に37年ぶりとなるインターハイ出場を実現した三浦君、改めておめでとございます。

競技当日は土砂降りと日差しの強い晴れが繰り返す悪天候に見舞われ、多くの選手が思い通りの記録を残せない中、本当によく跳んだなと感じます。インターハイの厳しさを感じるとともに、インターハイ出場者の精神力の強さを感じました。

壮行会の際にも申し上げましたが、本校の教育には「三兎を追う」すなわち、学業、班活動、学校行事全てに全力で取り組むという目標があり、この点で三浦君は本校の目指す理想の生徒像そのものでした。また、その先輩としての大きな背中には現陸上競技班の後輩にとって生きた教科書でもありました。私も次のインターハイ出場を目指し、生徒と共に頑張っていきます。本当にありがとうございました。