

平成30年8月

菊桜クラブ会員各位

菊桜クラブ  
会長 山本 俊樹  
副会長 西 康宏

## 平成30年度現役との交流会及び菊桜クラブ総会のお知らせ

拝啓 会員の皆様方にはお元気でお過ごしのことと存じます。  
さて、本年も現役との交流会及び総会を下記の通り同時開催することといたします。  
若手を始め皆様の奮ってのご参加をお待ちしております。

### 記

1. 開催日: **平成30年11月17日(土) 14:00~17:00**

2. スケジュール: **OBの皆様も14:00にお集まりください!**

現役との交流会 : 14:00~15:00

OB総会・懇親会 : 15:00~17:00

今回の総会では、役員改選を予定しています。

3. 場所 : 小山台会館地下会議室 03-5721-6171

総会・懇親会会費:

新旧顧問の先生方: ご招待

八中第1回卒~21回卒 : ご招待

高校第1回卒~19回卒 : 4,000円(3,000円)

高校第20回卒~52回卒 : 6,000円(5,000円)

高校第53回卒~66回卒 : 3,000円(2,000円)

高校第67回卒~ : ご招待 ( )内女性会費

お手数ですが、出欠のご返事は9月末日(必着)までにお願いいたします。

**返信用はがきは必ず返信をお願いします!**

住所の変更やメールアドレスの登録などは必ずご連絡ください。

### パソコンメールアドレスの登録のお願い

試合の予定やOB会のご案内などはメールでも差し上げています。

もし、メールの届いていない方は、必ず**パソコンのメールアドレス**を登録してください。

**特に、以前携帯のメールアドレスを登録していただいている方で、アドレス変更をされた方は必ず再登録してください。**

試合の予定、結果などをタイムリーにお届けします。

ご挨拶

陸上競技班顧問 山川泰宏

陸上競技班主顧問の数学科山川です。昨年度までは複数の陸上経験者が顧問に名を連ねておりましたが、今年度は異動が重なったこともあり、大幅に体制が変わりました。

そのような状況ではありますが、生徒たちの主体性ある行動により、活気ある班活動が継続できております。

OBや保護者の皆様にはご心配・ご迷惑をおかけすることが多々あるかと存じますが、ご理解・ご協力頂ければ幸いです。何卒よろしくお願い致します。

## 班長になって

山本 康太

72期陸上班の班長になりました山本康太です。よろしくお願ひします。

今年度は1年生が15人入り、また顧問の先生も変わり新しくなった小山台陸上班で日々練習に励んでいます。今年度は2年生の三浦くんが三段跳びで南関東大会に出場し班活自体もより高いレベルのものになってきています。班活としてはリレー種目で都大会出場、個人種目では都大会・南関東大会・インターハイに出場することを目標としています。この目標を達成するためにも一日一日の練習を大切に、班員どうしで競い合いながら練習に取り組んでいきたいと思ひます。また、班活をもっとより良いものにするためにも班長である自分がしっかり班を引っ張り、班員全員で良い班活を作り上げていきたいです。

これからもOB・OGさん方のご協力が必要になるかもしれませんが、今後とも小山台陸上班の応援よろしくお願ひします。

## 卒業生進路先

河内大地	千葉工業大学	望月亜美	法政大学
松岡満稚子	杏林大学	岡田菜麗	東洋大学
森下英恵	東京農業大学	村松佑華	早稲田大学
近藤海士	浪人	小泉雄真	浪人
野村健太	浪人	竹田隼	浪人
新宮慧士	浪人	黒田遼	浪人

## 新入部員紹介

### <短距離>

梅野誠太郎、高橋駿介、池田理緒  
石井萌乃香、石井理香子、久保茜  
佐藤茉奈、矢田ひまり、横井美月  
橋本愛沙、(マネージャー)森田帆香

### <中・長距離>

風間恵介、根岸道人、斎藤風花  
(マネージャー)吉岡遥

## 今後の大会予定

夏季競技会 8月18日 (大井)  
支部新人 9月1、2日 (大井)  
都新人 9月22、23、24日 (駒沢)  
秋季競技会 10、11日 (大井)

\*\*\* 2017年 主な記録 \*\*\*

4月2日(日)・3(月)春季競技会

男子100m:近藤海士 11"26 (7位)

女子800m:村松佑華 2'26"10 (7位)

4月22日(土)・23(日)都総体支部予選

男子100m:近藤海士 11"11(8位)

女子800m:村松佑華2'24"69 (7位)

5月6日(日)日大競技会

**男子100m:近藤海士10"85 (小山台記録)**

5月13日(土)・14(日)・20(土)・21(日)都総体

男子100m:近藤海士 11"21 (35位)

女子800m:村松佑華2'22"88 (18位)

6月24日(土)・25(日)学年別大会

男子2・3年100m:近藤海士 11"31 (8位)

男子共通三段跳び:三浦和真 12m 78(6位)

7月15日(土)・16(日)都選抜・1年生大会

男子100m:近藤海士 11"45 (51位)

男子走高跳:山本康太 1m80(31位)

**女子800m:村松佑華 2'20"62 (7位)小山台記録**

8月18日(金)夏季競技会

男子走高跳:山本康太1m81(6位)

女子1500m:上田ファーママさくら

5'18"49 (7位)

9月2日(土)・3(日)都新人支部予選

男子三段跳び:三浦和真12m93 (2位)

女子800m:上田ファーママさくら

2'32"46 (8位)

9月18日(月)・23(土)・24(日)都新人

**男子三段跳び:三浦和真 13m 44(10位)小山台記録**

女子800m:上田ファーママさくら

2'30"28 (予選落ち)

11月4日(土)・5(日)・12(日)秋季競技会

男子800m:高田宏一2'06"94 (8位)

男子4×100リレー:45"34 (8位)

男子走高跳:山本康太 1m81 (7位)

男子三段跳び:三浦和真13m03(4位)

女子800m:上田ファーママさくら

2'32"66(6位)

女子1500m:上田ファーママさくら

5'21"26(8位)

\*\*\* 2018年 主な記録 \*\*\*

4月2日(水)・3(木)春季競技会

男子4×100リレー:44"15(6位)

男子4×400リレー:3'33 20 (7位)

男子三段跳び:三浦和真 13m44(3位)

4月21日(土)・22(日)都総体支部予選

男子4×400リレー:3'30"19 (5位)

男子400m:竹尾昂起50"30(2位)

男子三段跳び:三浦和真13m59(4位)

5月12日(土)・13(日)・19(土)・20(日)都総体

男子4×400リレー:3'28"53 (予選落ち)

男子400m:竹尾昂起50"61 (予選落ち)

**男子三段跳び:三浦和真13m96(5位)南関東大会出場**

6月15日(金)・16(土)・17(日)・18(月)南関東大会

**男子三段跳び:三浦和真13m 87(12位)**

6月23日(土)・24(日)学年別大会

男子4×100リレー:44"69 (6位)

男子走高跳:山本康太1m81(6位)

7月14日(土)・15(日)都選抜・1年生大会

男子400m:竹尾昂起50"36 (13位)

男子三段跳び:三浦和真14m15 (3位)

男子走高跳:山本康太1m80 (21位)

1年女子200m:佐藤茉奈28"11 (予選落ち)



## 関東大会に出場して

三浦 和真

先日三段跳びで関東大会に出場しました、2年の三浦和真です。

今回は初めての大舞台で緊張してしまい、思うような結果を残すことができませんでしたが、都大会の1つ上のレベルの大会を経験できたのは大きな収穫でした。

課題点も多く見つけることができたので、これからは西先生からさらに専門的なご指導をいただき、記録を伸ばして行きたいと思います。今大会は1人での出場となりましたが、次からは大人数で参加できるように陸上競技班として仲間と練習に励み、また、盛り上げていくので応援等よろしくお願いします。



昨年の総会において役員改選を行いました。新役員は以下の通りです。

会長	山本 俊樹	28回	副会長	西 康宏	30回
監査	板倉 日出男	30回	幹事	直井 清貴	38回
幹事	小栄 崇裕	45回	幹事	齋藤 雄介	57回

## 会長就任にあたって

この度菊桜クラブ会長に就任しました山本 俊樹です。

今年は久しぶりに南関東大会に出場する選手が出ました。また、最近では毎年小山台記録が複数出てきています。男子100Mでは、ようやく10秒台の選手が出ました。少しずつレベルアップしていく現役選手を見て頼もしい限りです。

現役選手が頑張っている以上、OBOGの応援体制も今まで以上に整えなければと思っています。皆様にはタイムリーに大会の情報等をメール等でお知らせしていきたいと思っていますので応援のほどよろしくお願いします。

最後に、選手たちの支援のためにも会費の納入も忘れずをお願いいたします。

山本 俊樹

## 会費納入を忘れずに！

同封の郵便振込用紙或いは右の銀行口座までお振込みください。

会 費 : 社会人 3,000円  
学生 1,000円

みずほ銀行 池袋支店

普通:1341051

名義:菊桜クラブ

都立小山台高校最高記録

男子		女子										
種目	記録	氏名	卒業	大会名	場所	年月	記録	氏名	卒業	大会名	場所	年月
100m	11"0	吉田 悟	28	関東大会	上尾	75年6月	12"80	直井 清恵	32	関東大会	宇都宮	79年6月
	10"85	近藤 海士		日大競技会	日大	17年5月						
200m	22"15	半田 好則	38	関東大会	江戸川	85年6月	26"1	直井 清恵	32	新人戦	立川	78年10月
400m	48"4	清水 寿正	35	高校選抜	世田谷	82年7月	60"7	石田 知美	45	支部予選	大井	92年5月
800m	1'54"57	田村 光輝		東京大会	駒沢	14年5月	2'20"62	村松 佑華		都選抜	駒沢	17年7月
1500m	4'10"6	高谷 昌	34	東京大会	大井	81年5月	5'2"90	吉高 藍		東京大会	駒沢	14年5月
3000m						10'49"95		吉高 藍		秋季大会	大井	13年11月
5000m	16'06"65	高島 圭	55	新人戦支部	大井	01年9月						
110mJH	14"81	中山栄三郎	29	全国大会	長野	76年8月						
110mH	15"7	中山栄三郎	29	国体予選	武蔵野	76年8月						
100mH							16"4	赤松 睦子	36	支部記録会	大井	82年4月
200mH	25"5	嶋谷 克彦	22	関東大会	上尾	69年6月						
400mH	55"8	半田 好則	38	東京大会	江戸川	85年5月	66"1	川嶋佐知子	42	新人戦	駒沢	88年10月
1500mSC	4'37"5	本間 康彦	30	新人戦	立川	76年10月						
2000mSC	7'12"0	堀脇 秀貴	42	学年別	大井	88年6月						
3000mSC	10'02"14	山本 皓也	59	総体支部	大井	16年4月						
4×100mR	42"82	曾根・佐藤・半田・直井		関東大会	江戸川	85年6月	50"98	高井・山口・高橋・山田		東京大会	駒沢	09年5月
4×200mR	1'37"8	山川・竹内・信夫・嶋谷		三校対抗	府中	69年8月						
4×400mR	3'21"80	今泉、真野、岡田、田村		東京大会	駒沢	14年5月	4'10"65	笠松・大原・岩永・村松		新人戦都大会	駒沢	15年9月
走高跳	1m87	今泉 裕也		秋季大会	大井	12年11月	1m49	森 梓	54	新人戦支部	大井	99年9月
走幅跳	7m14	中島 実	29	東京大会	駒沢	76年5月	5m36	古口 夕貴	60	品川区民	大井	08年6月
三段跳	14m28	三浦 和真		総体都大会	駒沢	18年4月	10m69	笹目 秦海		都選抜	駒沢	13年7月
棒高飛	4m41	山川 薫	24	東京選手権	国立	70年9月						
砲丸投	12m45	松村 誠	21	三校対抗	西高校	67年8月	9m96	三枝 千晃		東京大会	駒沢	14年5月
円盤投	35m02	山本 俊樹	28	十校対抗	等々力	75年10月	26m32	沼尻 百代	28	支部予選	等々力	75年4月
ハンマー投 (1)	40m88	山本 俊樹	28	東京大会	駒沢	75年5月						
(2)												
ヤリ投	49m65	山本 俊樹	28	東京大会	国立	75年5月	37m66	沼尻 百代	28	東京大会	駒沢	75年5月
(3)	57m00	福田 健治	50	支部予選	夢の島	97年4月	35m47	山口 奈緒美		東京大会	駒沢	14年5月

注：(1)12ポンド、(2)16ポンド、(3)規格変更 男子86年・女子91年

2018年6月現在