

平成28年8月

菊桜クラブ会員各位

菊桜クラブ  
会長 池田 弘  
副会長 山本俊樹

## 平成28年度現役との交流会及び菊桜クラブ総会のお知らせ

拝啓 会員の皆様方にはお元気でお過ごしと存じます。  
さて、本年は恒例のOB戦に替えて現役との交流会及び総会を下記の通り同時開催することといたします。若手を始め皆様の奮ってのご参加をお待ちしております。

### 記

1. 開催日：**平成28年11月13日(日) 14:00～17:00**
2. スケジュール：**OBの皆様も14:00にお集まりください！**  
現役との交流会 :14:00～15:00  
OB総会・懇親会 :15:00～17:00
3. 場所 : 小山台会館地下会議室 03-5721-6171

### 総会・懇親会会費:

新旧顧問の先生方:ご招待  
八中第1回卒～21回卒 :ご招待  
高校第1回卒～19回卒 :4,000円(3,000円)  
高校第20回卒～52回卒 :6,000円(5,000円)  
高校第53回卒～64回卒 :3,000円(2,000円)  
高校第65回卒～ :ご招待 ( )内女性会費

お手数ですが、出欠のご返事は**9月末日(必着)**までにお願いいたします。

**返信用はがきは必ず返信をお願いします！**

住所の変更やメールアドレスの登録などは必ずご連絡ください。

### パソコンメールアドレスの登録のお願い

試合の予定やOB会のご案内などはメールでも差し上げています。

もし、メールの届いていない方は、必ず**パソコンのメールアドレス**を登録してください。

**特に、以前携帯のメールアドレスを登録していただいている方で、アドレス変更をされた方は必ず再登録してください。**

試合の予定、結果などをタイムリーにお届けします。

菊桜クラブ会員各位

## 会費納入のお願い

小山台高校陸上班はかつて多くのインターハイ選手を輩出してきました。近年ではインターハイから遠ざかっていますが、部員の数には30名前後と昔と比べかなり多くなっています。

OB会も今年の卒業生が第67回、中21回と合わせると88年の長い歴史を誇っています。

会員数は670名ですが、現在住所のわかっている方は約500名になります。

しかし、毎年会費を納入していただいているのは約80名の方だけです。

会費の納入額は約25万円程度です。

この会報を送付する費用は約10万円程度かかっていますので、現役の援助ができるのは10万円程度しかありません。（夏合宿の補助や練習用器具などの援助）

今後、この会報の送付についても会費を納入していただいている方のみで郵送するなどの対策も考えなくてはならない状況です。

選手強化は顧問の先生ばかりではなく、やはり、OBOGの責任でもあると思います。

どうか皆様の支援を重ねてお願い申し上げます。

そして、再びインターハイ選手を輩出してOBOGで応援に行けるようにしたいと思います。

小山台高校は野球ばかりではない・・・陸上もここにあり！といえるような活動を支えたいと思います。

山本 俊樹

### 会費納入を忘れずに！

同封の郵便振込用紙或いは下記銀行口座までお振込みください。

会費：社会人 3,000円 学生 1,000円

みずほ銀行 池袋支店

普通:1341051

名義:菊桜クラブ

## ご挨拶

陸上競技班顧問 佐藤 泰考

陸上班の主顧問をさせていただいております、数学科の佐藤泰考です。私自身、中学から大学の1年生まで陸上部で中長距離、短距離を経験し、その経験を活かし班活に取り組んでおります。今年度は実指導できる先生を2人迎え、もう一度、関東大会・全国大会に出場することを目標として取り組んでいます。崩れた体制をもう一度立て直し、陸上に対しての取り組み方からしっかりと見つめ、勉強との両立のできる選手育成に努めます。余計なプライドやあきらめる心に打ち勝ち、「自分に負けない。どんな状況においても、自分自身のベストを尽くす」を合言葉に、班員一丸となり頑張っていきます。よろしくお願いいたします。

## 班長になって

小泉 雄真

この度、班長を務めさせて頂く事になりました、70期の小泉 雄真(こいずみ ゆうま)です。よろしくお願いいたします。今年度の新入班員は男子選手3人、女子選手2人、マネージャー2人と少数ながらも、陸班は明るくとても良い雰囲気の中日々活動しています。今年度から主顧問の佐藤先生に加え、2名の先生方が短距離、中長距離にそれぞれついでご指導していただき、誰か一人がではなく班員全員の記録が伸びてきています。さらなる飛躍のため、班員全員で競い合い、励まし合って練習に取り組んでいきます。そして、先輩方が自分たちに残してくれたものをより一層よいものにして、後輩に伝えていきたいです。今後様々な場面でお力をお借りすることと思っておりますがどうぞご協力よろしくお願いいたします。



## 2016年度 大会日程(予定)

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 8月17日       | 夏季競技会 大井     |
| 9月3・4日      | 新人支部予選 大井    |
| 9月22・24・25日 | 東京都高校新人大会 駒沢 |
| 11月3日       | 東京都高校駅伝大会 荒川 |
| 11月5・6・12日  | 秋季競技会 大井     |
| 1月15日       | 新春駅伝         |

## 卒業生進路先

- |            |           |
|------------|-----------|
| 河原 海杜:法政   | 清家 咲希:専修  |
| 岩川 日和:早稲田  | 村川 開:首都大学 |
| 木村 翔梧:宮城教育 | 西田 慎:関西学院 |
| 中山 翔太:首都大学 | 笠井 粹花:埼玉  |
| 瀧本 宝生:首都大学 | 大谷 拳也:浪人  |
| 畑中 優汰:浪人   | 海老原 真也:立教 |
| 星 興志也:明治   | 岡 琢磨:日大   |
| 神足 有紀:東京音大 |           |

## 新入部員紹介

### ◎短距離ブロック

嘉堂 就 齊藤 あさひ  
本澤 聖生(マネージャー)

### ◎中長ブロック

入江 太郎 上田ファータマさくら  
柴田 育朗 藤井 美聡 (マネージャー)

\*\*\*\*\* 2015年 主な記録 \*\*\*\*\*

4月3, 4日 春季競技会

女子3000m 7位 望月 さお美(2) 11'49"55

女子4×400mR 8位 岩永(2)-大原(2)-平林(2)-神足(3) 4'21"76

4月25、26 総体支部予選

男子800m 7位 西田 慎(3) 2'04"55

女子4×100mR 7位 平林(2)-大原(2)-笠松(2)-佐々木(2) 52"04

5月9, 10, 16, 17日 総体東京都予選

男子800m 38位 西田 慎(3) 2'01"80

女子4×100mR 38位 平林(2)-大原(2)-笠松(2)-佐々木(2) 52"19

女子4×400mR 34位 笠松(2)-大原(2)-平林(2)-神足(3) 4'11"54(小山台記録)

6月6, 7日 学年別大会

女子1500m 6位 徳安 亜佑奈(2) 5'21"39

8位 望月 さお美(2) 5'22"22

女子3000m 8位 望月 さお美(2) 11'30"00

女子400m 6位 笠松 乃惟(2) 1'01"80

4×100mR 4位 平林(2)-大原(2)-笠松(2)-佐々木(2) 52"42

4×400mR 4位 岩永(2)-大原(2)-平林(2)-笠松(2) 4'16"56

男子4×400mR 4位 瀧本(3)-村川(3)-西田(3)-木村(3) 3'31"12



7月11, 12日 東京都選抜 兼 1年生大会

女子400m 36位 笠松乃惟(2) 1'02"47

4×400mR 31位 岩永(2)-大原(2)-平林(2)-笠松(2) 4'20"39

8月18日 夏季競技会

女子400m 5位 笠松乃惟(2) 1'01"63

9月5, 6日 新人予選

女子400m 5位 笠松乃惟(2) 1'01"50

8位 村松 佑華(1) 1'04"36

女子800m 7位 村松 佑華(1) 2'29"41

女子4×100mR 5位 平林(2)-大原(2)-笠松(2)-佐々木 52"04

女子4×400mR 6位 村松(1)-大原(2)-岩永(2)-笠松(2) 4'15"74



\*\*\*\*\* 2015年 主な記録 \*\*\*\*\*

9月20～22日 新入都大会

女子400m 笠松乃惟(2) 1'01"00  
女子400m 村松 佑華(1) 1'03"58  
女子800m 村松 佑華(1) 2'30"62  
4×100mR 松岡(1)-大原(2)-笠松(2)-佐々木(2) 51"93  
4×400mR 笠松(2)-大原(2)-岩永(2)-笠松(2) 4'10"65(小山台記録)

11月7, 8日 秋季競技会

女子400m 6位 笠松乃惟(2) 1'02"23  
女子800m 6位 笠松乃惟(2) 2'29"10  
女子3000m 7位 望月 さお美(2) 11'28"88  
4×100mR 6位 松岡(1)-大原(2)-笠松(2)-佐々木(2) 52"49  
4×400mR 4位 笠松(2)-大原(2)-岩永(2)-表(2) 4'19"48



\*\*\*\*\* 2016年 主な記録 \*\*\*\*\*

4月2～3日 春季競技会

女子400m 笠松乃惟(3) 7位 1'02"03  
女子800m 村松 佑華(2) 8位 2'30"18  
4×100mR 平林(3)-大原(2)-笠松(3)-佐々木(3) 7位 52"78  
4×400mR 表(3) -村松(2)-岩永(3)-笠村(3) 7位 4'19"32

4月23～24日 総体支部予選

男子3000mSC 山本 皓也(3) 6位 10'02"14  
女子400m 笠松 乃惟(3) 6位 1'01"14  
村松 佑華(2) 7位 1'03"05  
4×100mR 平林(3)-大原(2)-笠松(3)-佐々木(3) 5位 51"28  
4×400mR 4位 笠松(3)-岩永(3)-平林(3) - 平松(2) 6位 4'14"18

5月14・15・21・22日 東京都高校総体

男子3000mSC 山本 皓也(3) 記録なし  
女子400m 笠松 乃惟(3) 28位 1'00"75  
村松 佑華(2) 43位 1'03"61  
女子800m 村松 佑華(2) 34位 2'26"59  
4×100mR 平林(3)-大原(2)-笠松(3)-佐々木(3) 37位 51"96  
4×400mR 4位 笠松(3)-大原(3)-平林(3) - 村松(2) 29位 4'10"34

6月25～26日 学年別大会

女子400mH 村松 佑華(2) 5位 1'10"74

## 都立小山台高校最高記録

種目	男子						女子					
	記録	氏名	卒業	大会名	場所	年月	記録	氏名	卒業	大会名	場所	年月
100m	11"0	吉田 悟	28	関東大会	上 尾	75年6月	12"80	直井 清恵	32	関東大会	宇都宮	79年6月
	11"05	江 和彦	59	都立対抗	江戸川	06年8月						
200m	22"15	半田 好則	38	関東大会	江戸川	85年6月	26"1	直井 清恵	32	新人戦	立 川	78年10月
400m	48"4	清水 寿正	35	高校選抜	世田谷	82年7月	60"7	石田 知美	45	支部予選	大 井	92年5月
800m	1'54"57	田村 光輝		東京大会	駒沢	14年5月	2'21"37	城戸菜月子	58	東京大会	駒 沢	05年5月
1500m	4'10"6	高谷 昌	34	東京大会	大 井	81年5月	5'2"30	吉高 藍		東京大会	駒沢	14年5月
3000m							10'49"95	吉高 藍		秋季大会	大 井	13年11月
5000m	16'06"65	高島 圭	55	新人戦支部	大 井	01年9月						
110mJH	14"81	中山栄三郎	29	全国大会	長 野	76年8月						
110mH	15"7	中山栄三郎	29	国体予選	武蔵野	76年8月						
100mH							16"4	赤松 睦子	36	支部記録会	大 井	82年4月
200mH	25"5	嶋谷 克彦	22	関東大会	上 尾	69年6月						
400mH	55"8	半田 好則	38	東京大会	江戸川	85年5月	66"1	川嶋佐知子	42	新人戦	駒 沢	88年10月
1500mSC	4'37"5	本間 康彦	30	新人戦	立 川	76年10月						
2000mSC	7'12"0	堀脇 秀食	42	学年別	大 井	88年6月						
3000mSC		高島 圭	55									
4×100mR	42"82	曾根・佐藤・半田・直井		関東大会	江戸川	85年6月	50"98	高井・山口・高橋・山田		東京大会	駒 沢	09年5月
4×200mR	1'37"8	山川・竹内・信夫・嶋谷		三校対抗	府 中	69年8月						
4×400mR	3'21"80	今泉・真野・岡田・田村		東京大会	駒沢	14年5月	4'10"65	笠松・大原・岩永・村松		新人戦都大会	駒沢	15年9月
走高跳	1m87	今泉 裕也		秋季大会	大井	12年11月	1m49	森 梓	54	新人戦支部	大 井	99年9月
走幅跳	7m14	中島 実	29	東京大会	駒 沢	76年5月	5m86	古口 夕食	60	品川区民	大 井	08年6月
三段跳	13m40	峰岸 芳夫	16	三校対抗	教育大	62年10月	10m69	笹目 泰海		都選抜	駒沢	13年7月
棒高飛	4m41	山川 薫	24	東京選手権	国 立	70年9月						
砲丸投	12m45	松村 誠	21	三校対抗	西高校	67年8月	9m96	三枝 千晃		東京大会	駒沢	14年5月
円盤投	35m02	山本 俊樹	28	十校対抗	等々力	75年10月	26m82	沼尻 百代	28	支部予選	等々力	75年4月
ハンマー投(1)	40m88	山本 俊樹	28	東京大会	駒 沢	75年5月						
(2)												
ヤリ投	49m65	山本 俊樹	28	東京大会	国 立	75年5月	37m66	沼尻 百代	28	東京大会	駒 沢	75年5月
(3)	57m00	福田 健治	50	支部予選	夢の島	97年4月	35m47	山口 奈緒美		東京大会	駒沢	14年5月

注:(1)12ポンド、(2)16ポンド、(3)規格変更 男子86年・女子91年

2016年7月1日現在