

平成25年6月

菊桜クラブ会員各位

菊桜クラブ

会長 池田 弘  
副会長 山本俊樹

平成25年度OB戦及び菊桜クラブ総会のお知らせ

拝啓 会員の皆様方にはお元気でお過ごしと存じます。  
さて、恒例のOB戦及び総会を以下の通り執り行ないますので、奮ってのご参加をお願い申し上げます。  
ご自身の体力測定と現役との交流をかねてグラウンドで汗を流してください。距離が長いという方は、特別レース(30Mなど)も実施します。

記

1. 開催日:平成25年8月18日(日)
2. スケジュール:  
OB戦:10:30集合 11:00～競技開始  
\* 予定種目:100m・1500m・砲丸投・走幅跳  
現役交流会:13:00～14:00(教室・当日ご案内)  
総会・懇親会:15:00～17:00(小山台会館地下会議室) 03-5721-6171

総会・懇親会会費:  
新旧顧問の先生方:ご招待  
八中第 1回卒～21回卒 :ご招待  
高校第 1回卒～19回卒 :4,000円(3,000円)  
高校第20回卒～52回卒 :6,000円(5,000円)  
高校第53回卒～61回卒 :4,000円(3,000円)  
高校第62回卒～ :ご招待 ( )内女性会費

お手数ですが、出欠のご返事は7月末日(必着)までにお願いいたします。

**会費納入を忘れずに！**

最近では部員数も多く、合宿にボランティアで参加してくれる若手OBOGも増えています。

出来る限り当クラブより援助したいと思っておりますので会費の納入をお願いいたします。

同封の郵便振込用紙或いは下記銀行口座までお振込みください。

会 費 : 社会人 3,000円 学生 1,000円

みずほ銀行 池袋支店

普通:1341051

名義:菊桜クラブ

メールアドレスの登録の  
お願い

同封の返信用はがきに必ずメールアドレス(パソコンのアドレス)を記入してください。

ご挨拶

陸上競技班顧問 佐藤 泰考

陸上班の主顧問をさせていただいております、数学科の佐藤泰考です。私自身、中学から大学の一年生まで陸上部短距離に所属しており、その経験を活かし、陸上競技の魅力を、日々選手に伝え、自分のベストを常に更新し、支部予選の準決勝・決勝、都大会、南関東大会と入賞できるように練習に励んでいます。

「自分に負けない。どんな状況においても、自分自身のベストを尽くす」を合言葉に、班員一丸となり、走る選手たちを是非大会などの競技場でご覧いただくと嬉しいです。走り、見ている人の心を動かす班活にしていきたいと思いますので、これからもよろしくお願い致します。

班長になって

嶋田 尚輝

今年度の班長を務めさせていただく嶋田尚輝です。今年度はマネージャーを含め15人の新入生が入り、昨年人数を心配おりました中長距離にも、多くの班員にめぐまれ、短距離、中長距離ともにより活気あふれる陸上班になると思います。

主顧問である佐藤先生をはじめ、他の先生、OB・OGの方々の指導、協力のもとで、班員一人一人が互いに励まし合い、高め合いながら、小山台記録の入賞、都大会、関東大会進出を目標に日々の練習に取り組みたいと思います。

平成25年度夏合宿について

日程: 2013年7月30日～8月3日

場所: 新潟県南魚沼郡湯沢町

\*\*\*\*\* 新入部員紹介 \*\*\*\*\*

・短距離

瀧本 宝生

岡 琢磨

木村 翔梧

畑中 優汰

伊達崎 芽子

神足 有紀

窪木 瑞穂〔短距離マネージャー〕

・中長距離

村川 開

河原 海杜

中山 翔太

大谷 拳也

西田 慎

海老原 真世

岩川 日和

笠井 粹花〔中長距離マネージャー〕

\*\*\*\*\*卒業生進路先\*\*\*\*\*

阿部 祐綺	立教	井上 悠一郎		木下 忠明	
木下 竜馬		越川 拓吾	立教	坂谷内 航	立正大
佐野 友優	首都大学東京	芝辻 涼馬	東京農業大学	進来 達也	慶応
田上 幸也		竹内 健人	国立看護大学校	武田 悠作	
竹原 雅之	東京薬科大学	田中 悠太	中央	田淵 知也	法政
寺本 春里		野田 千夏	首都大学東京	蓮子 雄太	早稲田
濱屋 亘		東 裕司	明治学院	山川 公三子	
村上 海人	首都大学東京				

\*\*\*\*\*2012年主な記録\*\*\*\*\*

2012年度

<東京都総体支部予選会>4月29~30日

男子

男子100M	坂谷内 航	11"52	12位
男子800M	村上 海人	2'01"78	10位
男子1500M	田中 悠太	4'21"89	12位
男子110MH OP	田淵 知也	17"53	9位
	笠原 淳	17"87	11位
男子400MH OP	田淵 知也	59"98	11位
男子走高跳	佐野 友優	1m81	5位
	北村 悠馬	1m70	12位
男子走幅跳	佐野 友優	6m37	5位
	武田 悠作	6m25	5位
男子4×400MR	佐野 友優 越川 拓吾 竹原 雅之	坂谷内 航	

		3'29"64	9位
女子100M	山川 公三子	13"50	15位
	阿部 祐綺	13"83	21位
	村川 葉月	13"66	16位
女子200M	山川 公三子	27"49	15位
女子800M	秋本 佳矢乃	2'31"94	10位
女子1500M	野辺地 奈美	5'18"93	15位
女子走幅跳	阿部 祐綺	4m62	15位

<東京総体>5月12,13,19,20日

男子110MH	田淵 知也	17"38	
男子400MH	田淵 知也	1'01"21	
男子走幅跳	佐野 友優	6m41	
男子走高跳	佐野 友優	1m75	
男子4×400M	佐野 友優 越川 拓吾 竹原 雅之 坂谷内 航	3'31"54	

<学年別大会>6月9,10日

男子200M	関 祥太	24"11	1年3位
男子800M	田村 光輝	2'11"80	1年6位
男子110MJH	今泉 裕也	17"38	1年3位
	真野 健太郎	17"99	1年4位
	当麻 拓己	19"91	1年6位
男子走幅跳	関 祥汰	5m63	1年9位
	岡田 吉史	5m21	1年15位
	佐野 友優	6m11	7位
	竹内 健人	5m87	13位
男子走高跳	今泉 裕也	1m65	8位
	北村 悠馬	1m65	9位

\*\*\*\*\* 2012年 主な記録 \*\*\*\*\*

2012年度

<学年別大会>6月9,10日

女子走幅跳	大島 理緒	3m95	1年13位
女子砲丸投	三枝 千晃	7m90	1年3位
女子走高跳	秋本 佳矢乃	1m40	8位
	笹目 奏海	1m30	12位

<学年別都大会・選抜大会>7月14,15日

1年男子

200M	関 祥太	24"54
800M	田村 光輝	2'06"16
110MJH	真野 健太郎	17"29
	今泉 裕也	17"16
走幅跳	関 祥太	5m89

1年女子

砲丸投	三枝 千晃	8m07
-----	-------	------

<新人戦支部予選>9月8,9日

男子

400M	真野 健太郎	53"85	22位
800M	田村 光輝	2'02"38	5位
110MH	OP 笠原 淳	17"31	7位
	今泉 裕也	17"75	8位
走高跳	今泉 裕也	1m81	6位
	北村 悠馬	1m78	7位
4×400MR	岡田 吉史 田村 光輝 関 祥汰 真野 健太郎	3'32"96	

女子

100M	村川 葉月	13"42	14位
	三枝 千晃	13"02	9位
200M	村川 葉月	28"89	12位
	秋本 佳矢乃	28"92	
走高跳	笹目 奏海	1m35	7位
砲丸投	三枝 千晃	8m04	7位
4×400MR	三枝 千晃 野辺地 奈美 吉高 藍 秋本 佳矢乃	4'25"83	

<新人戦>9月22,23,30

男子

800M	田村 光輝	2'03"37	37位
400MH	真野 健太郎	1'01"11	23位
110MH	今泉 裕也	17"19	18位
	笠原 淳	21"23	40位
走高跳	今泉 裕也	1m75	14位
砲丸投	三枝 千晃	8m29	
4×400MR	岡田 吉史 田村 光輝 関 祥汰 真野 健太郎	3'38"54	

女子

4×400MR	三枝 千晃 野辺地 奈美 吉高 藍 秋本 佳矢乃	4'27"19
---------	--------------------------	---------

2013年

<東京都総体支部予選会>4月28,29日

男子						
400M	真野 健太郎	51"50	14位			
	田村 光輝	51"49	13位			
800M	田村 光輝	1'59"87	1位			
走高跳	今泉 裕也	1m81	7位			
	北村 悠馬	1m71	11位			
4×400MR	今泉 裕也 田村 光輝 関 祥汰 真野 健太郎	3'28"10	7位			
100M	村川 葉月	13"63	14位			
200M	村川 葉月	28"75	21位			
三段跳OP	笹目 奏海	10m18	3位			
やり投	山口 奈緒美	27m71	8位			
	大島 理緒	21m36	10位			

<東京総体>5月11,12,18,19

男子						
110MH	笠原 淳	16"89	21位			
800M	田村 光輝	1'58"35	18位			
走高跳	今泉 裕也	1m80	23位			
4×400MR	今泉 裕也 田村 光輝 関 祥汰 真野 健太郎	3'26"74	25位			
女子						
やり投	山口 奈緒美	29m89	20位			
三段跳OP	笹目 奏海	10m14	14位			

\*\*\*\*\* 2013年度 大会日程(予定) \*\*\*\*\*

- 6/22(土) 23(日) 支部学年別大会 大井競技場
- 7/13(土) 14(日) 都選抜 駒沢競技場
- 8/17(土) 夏季競技場 大井競技場
- 8/29(土) 30(日) 支部新人戦予選 大井競技場
- 9/21(土) 22(日) 駒沢競技場 23(月) 大井競技場  
東京都高校新人戦大会
- 10/27(日) 大井の森アスリート競技会 大井競技場
- 11/3 (日) 東京都高校駅伝大会 荒川河川敷
- 11/9(土) 10(日) 17(日) 秋季競技会 大井競技場



練習風景

副会長 高校28回 山本 俊樹

この冬に何度か等々力競技場の練習に足を運んだ。女子の何人かが槍投げを始めるといことで練習を見ることになったのだ。しかし、槍を握ったこともない選手を教えることの難しさを痛感した。あまり時間が取れず助走まで教えるまではできなかったが、何とか投げるといった感覚はつかんでもらえたと思っている。今年1年頑張れば練習すれば来春には都大会でも入賞できる資質は十分ある。

トラックの選手は、佐藤先生と斎藤コーチ(57回)が教えている。斎藤コーチは本当に熱心にコーチに来てくれている。OBを代表してお礼を言いたい。二人ともまだまだ若いので選手と一緒に走って練習メニューをこなしていた。

等々力競技場はサブトラックといってもトラック・フィールド共に素晴らしい環境である。陸上班の選手もここでもかなりハードな練習を積んでいた。このような練習を積んでいけば、必ず関東大会やインターハイに出場できる選手が出てくることだろう。

OBとしてそれを少しでも応援できればと思う。