

ご挨拶

陸上競技班顧問 佐藤 泰考

昨年に引き続き、陸上班の顧問をさせていただくことになりました数学科の佐藤泰考です。私自身、陸上は中学の頃からやっており、小山台の生徒と一緒に走っていると、私自身が自分らしく教員をしてるなという、嬉しい思いと、都大会で敗退し引退した自分のやり残した思いが思い出されます。

昨年同様、生徒達の陸上班活動を支え、より良いものとしていき、彼等が学校生活が楽しく送れるよう取り組んでいきます。そして、OB・OGの方々の期待に応え、大会を通し成長できる選手に育てていけるよう努め、都大会に出ることが目標ではなく、都大会で走れる選手になることを目標として頑張ります。

どうぞよろしくお願い致します。

班長になって

笠原 淳

今年度の班長を務めさせていただき笠原淳です。今年度は新入生が20名入り、多くの後輩達に恵まれて小山台の陸上班はより活気と熱にあふれる班活になると思います。陸上経験のある顧問の佐藤先生を初め、他の先生、OB・OGの方々の指導や協力のもと、班員同士お互い切磋琢磨しつつ、小山台記録と共に都大会入賞・関東大会進出を目標に日々の練習に取り組んでいきたいと思っております。

平成24年度夏合宿について

日程: 2012年7月30日～8月3日

場所: 新潟県南魚沼郡湯沢町

***** 新入部員紹介 *****

- | | | |
|-------------------|--------------------|--------------|
| ・今泉 裕也: 短距離 | ・大嶋 理緒: 短距離 | ・岡田 吉史: 短距離 |
| ・川嶋 友里: 中長距離 | ・三枝 千晃: 短距離 | ・笹目 奏海: 中長距離 |
| ・嶋田 尚輝: 短距離 | ・庄司 春香: 短距離 | ・関 祥太: 短距離 |
| ・田村 光輝: 中長距離 | ・角田 絵里: 短距離 | ・当麻 巧巳: 短距離 |
| ・樋口 春也: 短距離 | ・前田 博文: 中長距離 | ・真野 健太郎: 短距離 |
| ・萩井 信吾: 短距離 | ・山口 奈緒美: 短距離 | ・吉高 藍: 中長距離 |
| ・遠山 幸世: 短距離マネージャー | ・間宮 晴花: 中長距離マネージャー | |

*****卒業生進路先*****

| | | | | | |
|-------|--------|-------|------|-------|-------|
| 松岡 誠也 | 未定 | 雑喉 明典 | 未定 | 甲斐 春菜 | 津田塾大学 |
| 内山 裕太 | 青山学院 | 五島 小春 | 法政大学 | 佐川 知里 | 立教大学 |
| 菊地 麻友 | 首都大学東京 | 高井 健太 | 未定 | 川田 直毅 | 未定 |

*****2011年主な記録*****

2011年

<東京総体支部予選会> 4/23・24(大井)

| | | | | |
|---------|--------|------------|-----|--------------|
| 男子400m | 坂谷内 航 | 54" 59 | | 準決勝3組-2レーン4位 |
| 男子800m | 村上 海人 | 2' 06" 75 | | 準決勝3組-1レーン6位 |
| 男子1500m | 田中 悠太 | 4' 35" 00 | | 決勝19位 |
| 男子走幅跳 | 武田 悠作 | 5m49 | | 12位 |
| 男子走高跳 | 佐野 友優 | 1m60 | | 14位 |
| 男子砲丸 | 高井 健太 | 8m03 | | 15位 |
| 女子100m | 山川 公三子 | 14" 33 | | 準決勝1組-8レーン8位 |
| 女子200m | 山川 公三子 | 28" 68 | | 準決勝1組-8レーン5位 |
| 女子3000m | 甲斐 春菜 | 13' 05" 74 | 12位 | |
| 女子走幅跳 | 五島 小春 | 4m16 | | 13位 |

<支部学年別大会> 6/11・12(大井)

| | | | | |
|---------|--------|--------|--|-----|
| 男子110mH | 田淵 知也 | 18" 47 | | 3位 |
| 男子走幅跳 | 竹内 健人 | 5m75 | | 14位 |
| 男子走高跳 | 佐野 友優 | 1m70 | | 7位 |
| | 北村 悠馬 | 1m55 | | 14位 |
| 男子やり投 | 井上 悠一郎 | 29m70 | | 15位 |
| 女子走幅跳 | 五島 小春 | 4m31 | | 11位 |
| 女子走高跳 | 秋本 佳矢乃 | 1m25 | | 7位 |

<新人戦支部予選会> 9/3・4(大井)

| | | | | |
|---------|--------|----------|--|-------|
| 男子400m | 坂谷内 航 | 51"70 | | 6位 |
| 男子1500m | 田中 悠太 | 4' 27"49 | | 決勝16位 |
| | 村上 海人 | 4' 42"66 | | 決勝18位 |
| 男子走高跳 | 北村 悠馬 | 1m55 | | 15位 |
| 男子走幅跳 | 佐野 友優 | 6m20 | | 7位 |
| | 武田 悠作 | 6m04 | | 11位 |
| | 越川 拓吾 | 5m86 | | 15位 |
| 女子走高跳 | 秋本 佳矢乃 | 1m25 | | 13位 |

<新人戦>

| | | |
|---------|-------|--------|
| 男子 400m | 坂谷内 航 | 52" 84 |
| 男子 走幅跳 | 佐野 友優 | 5m45 |

***** 2012年 主な記録 *****

2012年

<東京総体支部予選会> 4/29-30(大井)

| | | | |
|----------|-------------------------|----------|-----|
| 男子1500m | 田中 悠太 | 4' 21"89 | 12位 |
| 男子走高跳 | 佐野 友優 | 1m81 | 5位 |
| | 北村 悠馬 | 1m70 | 12位 |
| 男子走幅跳 | 佐野 友優 | 6m37 | 5位 |
| | 武田 悠作 | 6m25 | 8位 |
| 女子走走幅跳 | 阿部 祐綺 | 4m62 | 15位 |
| 男子4×400m | 佐野 友優 越川 拓吾 竹原 雅之 坂谷内 航 | 3' 29"64 | 7位 |

<東京総体> 5/12-13(江戸川)、19-20(駒沢)

| | | |
|----------|-------------------------|----------|
| 男子110mH | 田渕 知也 | 17"38 |
| 男子400mH | 田渕 知也 | 1' 01"21 |
| 男子走幅跳 | 佐野 友優 | 6m41 |
| | 武田 悠作 | |
| 男子走高跳 | 佐野 友優 | 1m75 |
| 男子4×400m | 佐野 友優 越川 拓吾 竹原 雅之 坂谷内 航 | 3' 31"54 |

***** 2012年度 大会日程(予定) *****

- 6/9(土)・10(日) 支部学年別大会 大井
- 7/14(土)・15(日) 都高校選抜1年生大会 駒沢
- 8/18(土) 支部夏季競技大会 大井
- 9/8(土)・9(日) 支部新人予選会 大井
- 9/22(祝・土)・23(日)・30(日) 東京都高校新人大会 駒沢・大井(30日のみ)
- 11/3(祝) 東京都高校駅伝大会 板橋区荒川戸田橋
- 11/10(土)・11(日)・18(日) 支部秋季大会 大井

遅しさに期待

会長 高校25回 池田 弘

新工場設立のため、群馬県高崎市に赴任しています。混乱の一年が、あっという間に経過しました。そのため、昨年は、3年生を送る会はもちろん、その後の現役の試合、夏の総会、OB戦とすべてに参加することができず、会長として大変申し訳なく思っています。

今年になって、3月の3年生を送る会には何とか都合が付き、出席することができました。新2年生とは、そこで初めての対面となりました。一人ひとりが種目や目標を話す姿を見ていると、ここ数年とは違った印象を受けました。目標が都大会に出場することではなく、都大会で入賞して関東大会に行くことと話す選手が多くいたことに、遅しさを感じました。

目標を高く持つことで記録は伸びるとは、言うまでもないことでしょう。私自身の経験も含めて高校の2年間で、驚く程記録が伸びた先輩方が多くいたことを話してきました。会長を受けて7年目になります。来年は是非とも関東大会の応援に行きたいものです。

予感がします。遅しい後輩達に期待しましょう。

マスターズ同期会

高28回卒 山本 俊樹

我々28回卒の同期は一昨年から東京マスターズの日に同期会をすることになっている。

昨年も9月24日に国立競技場で行われた東京マスターズに4人が出場した。

昨年、山梨に住む旧姓沼尻さんがやり投げに出場した。自分でやりも買って十分な準備を・・・と思っていたが思うように練習もできずの参戦となった。何十年振りかのやり投げは、昔の記憶と動かなくなった体のギャップに自身も驚いたのではないだろうか。

私も初めてマスターズに出たときは、こんなはずはない・・・と思ったものである。

ただ、マスターズはやはり自分の健康バロメーターと思うべきだろう。

我が同期では、山方君が早くから参戦しており、間違いなく現在では一番足が速い。

渋谷君もマスターズの古株で(残念ながら今回写真がなかったが・・・)、専門の跳躍ではなくもっぱらやり投げに出場している。

私は、50歳になってから参戦。今ではおそらく一番多く試合に出ている。今年も8試合に出る予定である。種目は、やり投げは肩、腰に負担がかかりすぎるため主に、円盤と砲丸に出ている。ちなみに、やり投げでは渋谷君に負けそうである。

2年後輩の西君もマスターズの常連だ。奥さんともども陸上を楽しんでいる。

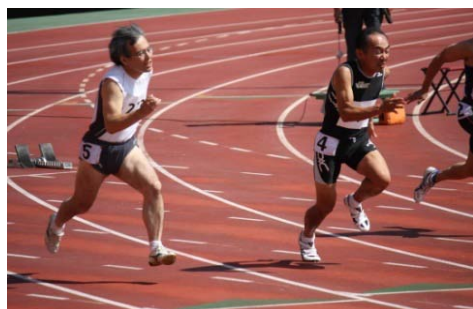
今年の東京マスターズでは、さらに吉田君と小林君が参戦する予定。あくまでも予定であるが、同期会の時に約束した。

東京マスターズの後には新宿で同期会。相変わらず昔のばか話に楽しい時間を過ごす。

何歳になっても続けていきたいと思う。



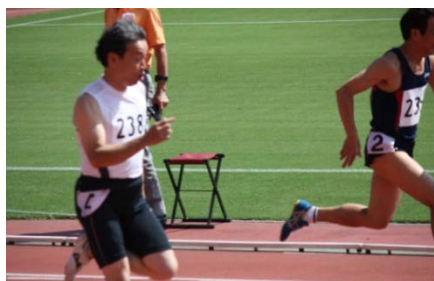
沼尻さんのやり投げ



山方君の100M



山方君の200M



西君の200M



私の円盤投げ



私の砲丸投げ